

razlike između simptoma prehlade, sezonske gripe & h1n1

SIMPTOM	PREHLADA	SEZONSKA GRIPA	H1N1
TEMPERATURA	Rijetko u prehladi	Česta u sezonskoj gripi	Obično je prisutna kod H1N1 u do 80% svih slučajeva >39°
KAŠALJ	Produktivni (kašalj je često prisutan u prehladi)	Suhi, nadražajni kašalj čest uz sezonsku gripu	Neproductivan kašalj uz H1N1 (suhi kašalj).*
BOLOVI	Lagani bolovi u kostima i mišićima mogu biti prisutni	Umjereno jaki bolovi u mišićima.	Jaki bolovi u mišićima su česti kod H1N1.*
ŠMRKAVOST	Šmrkavost je česta u prehladi i prođe sama od sebe za 7 dana	Hunjavica je vrlo česta u sezonskoj gripi	Hunjavica nije česta u H1N1.
TRESAVICA	Tresavica nije česta u običnoj prehladi	U sezonskoj gripi tresavice su blage do umjerene	60% oboljelih od H1N1 ima tresavice.
UMOR	Umor je neznatan kod obične prehlade	Umor kod sezonske gripe je umjeren i često se opisuje kao gubitak snage	Umor je umjeren do težak u oboljelih od H1N1.*
KIHANJE	Kihanje je često u prehladi	U sezonskoj gripi je kihanje dosta često	Kihanje nije uobičajeno u pacijenata s H1N1.
NAGLI SIMPTOMI	Simptomi prehlade se razvijaju kroz nekoliko dana	Simptomi se razvijaju kroz par dana i uključuju zažarenost lica, gubitak apetita, vrtoglavicu i/ili mučninu/povraćanje. Simptomi obično traju 4-7 dana, ovisno o pojedincu. Proljev je čest	H1N1 ima nagli početak unutar 3-6 sati. H1N1 napada snažno i uključuje iznenadnu pojavu simptoma kao što su visoka temperatura, bolovi. Simptomi obično traju 4-7 dana, ovisno o pojedincu. Proljev je čest
GLAVOBOLJA	Glavobolja nije čest simptom	U sezonskoj gripi je glavobolja česta	Glavobolja je vrlo česta u H1N1 i prisutna u 80% oboljelih
GRLOBOLJA	Grlobolja je vrlo česta u prehladi	U sezonskoj gripi je dosta česta i grlobolja.	Grlobolja nije česta u oboljelih od H1N1.
BOL U PRSIMA	Bol u prsima je blaga do umjerena u običnoj prehladi.	Bol u prsima je umjerena u sezonskoj gripi. <u>Ukoliko se pojača treba odmah zatražiti medicinsku pomoć</u>	Bol u prsima je česta u pacijenata s H1N1.
SAVJETI ZA PREVENCIJU			
✓ kašlji & kiši u svoj lakat			
✓ peri ruke sapunom i toplom vodom kroz najmanje 15-20 sekundi			
✓ koristi dezinfekcijska sredstva kad ti voda i sapun nisu dostupni			
✓ izbjegavaj dirati oči, nos ili usta ukoliko prije nisi oprao ili dezinficirao ruke			