

## **Aktivnosti u okviru IPA projekta**

Dana 6. i 7. prosinca 2012. u Medicinskoj školi Osijek održana su predavanja i radionice iz gerijatrijske medicine i gerontologije. Predavanja i radionice pripremila je i održala dr.sc. Nada Tomasović Mrčela, dr.med.

Osnovni je cilj projekta „**Započnimo edukaciju sada kako bismo povećali opću odgovornost za skrb o starijim osobama**“ povećati fleksibilnost kurikuluma strukovnih škola u području gerijatrijske medicine/gerontologije i zdravog starenja u skladu s potrebama tržišta za novim vještinama na regionalnom, nacionalnom i europskom nivou.

### **Teme predavanja i radionica bili su:**

- gerijatrijski sindrom - 4 N u gerijatriji
- gerijatrijski domino efekt
- depresija u starijoj životnoj dobi
- što je demencija?
- delirantno stanje u gerijatrijskog bolesnika
- zlostavljanje i zanemarivanje starijih osoba u obitelji
- specifičnosti primarne zdravstvene zaštite u domu za starije osobe
- vodič o aktivnom zdravom starenju
- smjernice pravilne prehrane za starije osobe
- smjernice za provedbu tjelesne aktivnosti u starijoj životnoj dobi
- uloga radno-terapijskih aktivnosti u starijoj životnoj dobi

Sudionici edukacije bili su predavači zdravstvene njegе iz Medicinske škole Osijek, Zdravstvene i veterinarske škole Dr. A. Štampar Vinkovci i Medicinskog fakulteta Osijek.

Predavanja i radionice pripremila je i održala dr.sc. Nada Tomasović Mrčela, dr.med.



